

## Manucures détox

Fragilisés par les poses de vernis à répétition et les changements de températures, nos ongles ont besoin de respirer et de faire un break avant la plage. Nettoyage en profondeur, blanchiment au citron vert, polissage, hydratation et modelage énergétique sont au programme du soin **Tay Chanh** de **NailsParis**. Un protocole traditionnel vietnamien qui justement les remet à neuf. Réservation en spa sur [treatwell.fr](http://treatwell.fr). Et **Kure Bazaar** propose des laques écologiques qui affichent des couleurs éclatantes. Et pour celles qui rêvent d'une manucure sans défauts, mais qui ne maîtrisent pas le pinceau, la marque lance des **Nail Patches Xalfa.K Silence les Mouettes**, autocollants à rayures imaginés en exclusivité pour Le Bon Marché. Entre nous, si la première pose est souvent laborieuse, une fois la technique maîtrisée, la manucure est bouclée en cinq minutes chrono. [lebonmarche.com](http://lebonmarche.com)



## Le regard d'Audrey Hepburn !

Vous rêvez d'un regard de braise avec de longs cils recourbés et des sourcils joliment dessinés tout en restant naturelle et décontractée? Rendez-vous à deux pas de l'avenue Montaigne avec **Elodie Raheria**, la créatrice de **See My Cils**. Cette professionnelle s'est installée dans un écrin délicat, mais sans chichis au cœur du bel **Institut Paloma**. Sa différence, outre son écoute et sa douceur, c'est sa curiosité. À l'affût des dernières techniques de Los Angeles à Tokyo, elle ne cesse de renouveler ses protocoles. D'où l'utilisation récente de cils en soie, plus légers et brillants, qui clonent les vrais à la texture près, de sérums high-tech et de teintures bio. Sa méthode? Après l'application de patchs décongestionnants sur le contour des yeux, Elodie pose des faux cils un à un et à un millimètre de la paupière, afin de ne pas fragiliser le bulbe. Elle est aussi la pro du **microblading**, un maquillage semi-permanent délicat qui permet de restructurer un sourcil plus vrai que nature. Mais ce que l'on préfère chez Elodie, c'est son soin Lift: les cils totalement reboostés par des sérums sont recourbés et teintés pour deux mois garantis. De quoi adopter pour tout l'été un regard de biche façon Audrey Hepburn. Idéal, on vous dit!

**Institut Paloma**, 17, rue de La Trémoille, 75008 Paris. Tél. : 01 45 53 03 90.